

# Madres narran sus experiencias sobre embarazo y parto en Jaca

El Foro de la Maternidad reúne a un centenar de personas hasta mañana, domingo

RICARDO GRASA

**JACA.** El primer Foro Libre de Intercambio de experiencias de Maternidad y Paternidad, organizado por la Asociación Vía Láctea este fin de semana en el colegio Escuelas Pías de Jaca, cederá la palabra a un grupo de mujeres y hombres que narrará sus vivencias personales en lo relativo al embarazo, el parto y el cuidado del bebé. Se trata así de reorientar el enfoque de los cursos impulsados desde 2004.

El seminario, al que asisten unas cien personas (entre ellas, madres con sus hijos), analizó una serie de experiencias relativas a la maternidad, en su inauguración de ayer. Algunos de estos temas fueron "las aportaciones ecosistémicas para la atención familiar perinatal", "la sensaciones sentidas después de ser mamá" o el trabajo con el cuerpo. También hubo un taller de magia y se leyeron varias poemas.

Hoy, los asistentes, por la mañana, hablarán de relación entre maternidad y espiritualidad, y los "supervivientes" al embarazo, el parto y el puerperio (periodo



Asistentes al curso de Maternidad. R.G.

posterior al parto), y estudiarán el rol materno. Otras conferencias tienen títulos tan sugerentes como "Cada día es un regalo", "Parir bajo la luna llena", "Cambio de modelo o de fachada" o "Una parte de mi experiencia co-

mo madre". En la sesión de la tarde, Jara Zabau, Vaneska Zamora y Nuria Puig ofrecerán una exposición que versará sobre los indicadores de la estrategia de atención al parto normal en el Hospital San Jorge de Huesca. A

continuación otros ponentes se encargarán de asuntos como "La presión de las mujeres para ser perfectas", "Dormir boca arriba, jugar boca abajo" o "El patriarcado. Nosotros también lo sufrimos".

Para el domingo, las asistentes se reservan temas tan interesantes como el lenguaje no verbal en los dibujos de los niños, el voluntariado de madres en hospitales y la paternidad "fuera del armario". Para finalizar, Alba Ferris, de la Asociación "Besos y Brazos", hablará de "La fuerza de las redes maternas", y María Jesús Blazquez, directora del curso, ofrecerá la charla "Como si hablara con mis nietas".

A lo largo de las tres jornadas, los ponentes expondrán 33 conferencias, elaboradas por personas de toda la geografía española. Su finalidad es "facilitar la participación de todas las personas que personal o profesionalmente deseen aportar su comunicación".

En la organización del Foro, colaboran el Ministerio de Sanidad y Política Social, a través del Observatorio de Salud de las Mujeres, y la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud; la Asociación Matronas de Aragón, la Unidad Docente de Matronas de Aragón, la Asociación "El Parto es Nuestro" y el Máster Universitario en Ciencias de la Enfermería de la Universidad de Zaragoza.

Precisamente, la UZ impulsó los seis primeros cursos de Maternidad, a través de sus clases de verano en Jaca, entre 2004 y 2009. Su testigo fue recogido el año pasado por la Asociación Vía Láctea, que organiza el evento por segundo año consecutivo, con un carácter más personal y menos académico.

## El Bulli se prepara para su transformación con misterio y sorpresas

La celebración será muy íntima y es uno de los secretos mejor guardados del restaurante

EFE

**ROSES.** El Bulli cierra hoy sus puertas como restaurante para transformarse en fundación y lo hace con una fiesta privada que servirá para homenajear a todo el equipo de chefs que han pasado por el establecimiento y han formado parte de la revolución gastronómica mundial.

La celebración, que será muy íntima y únicamente para el personal y amigos más cercanos de El Bulli, es uno de los secretos mejor guardados del restaurante, que siempre comparte sus recetas y técnicas, pero que en esta ocasión ha querido mantener el misterio y sobre todo la sorpresa hasta el último día.

"Se trata de un homenaje a todos los que han hecho posible El Bulli Foundation, que son los que han construido todo lo que implica El Bulli Restaurante", ha dicho Ferran Adrià en declaraciones a Efe, mientras se preparaba para el penúltimo

servicio del restaurante que ha dirigido en los últimos 27 años.

Adrià no quiso desvelar nombres ni detalles de los que estarán presentes hoy, pero ha asegurado que el último día de su restaurante será "para divertirse", tras haber reiterado en numerosas ocasiones que en su equipo no se respira un ápice de tristeza o melancolía, y que están "todos muy ilusionados con el nuevo proyecto".

Se han escrito miles de líneas sobre el inminente cierre del que, ya sea dentro o fuera de las clasificaciones gastronómicas, es el restaurante más famoso de la historia, y el primero del mundo que decide metamorfosearse en la que quiere ser la fundación de investigación y creatividad culinaria más innovadora y sostenible de la historia.

Alrededor de las 18 horas dará comienzo el último servicio del restaurante El Bulli, al que están invitados unos cincuenta privilegiados, todos ellos "amigos y familiares" de Adrià, según ha confirmado el propio chef. El último menú es también un secreto, y culminará con una fiesta íntima, con campanadas incorporadas como en fin de año, en la que en lugar de uvas se comerán pedazos de un enorme pastel sorpresa.

## Un estudio abre las vías para crear un tratamiento preventivo para el Parkinson

Podría permitir el uso de fármacos neuroprotectores para nuevos procedimientos contra la enfermedad

EFE

**BARCELONA.** Un estudio del Hospital Clínic que relaciona los trastornos de sueño en la fase REM con el Parkinson ha permitido determinar mediante una técnica de neuroimagen quiénes tienen mayor predisposición a padecer la enfermedad, lo que abre una nueva vía a tratamientos preventivos con fármacos neuroprotectores.

El doctor Àlex Iranzo, de la Unidad del Sueño y del Servicio de Neurología del Clínic y primer firmante de este trabajo, publicado ayer en la revista científica *Lancet Neurology*, dijo que "tras este estudio estamos en condiciones de tratar el Parkinson, una enfermedad asintomática en fase precoz, antes de que se manifieste ningún síntoma".

Los trastornos en la fase REM ocurren cuando los músculos están paralizados por el sueño, pero el cuerpo realiza movimientos involuntarios como puñetazos, gritos, gemidos, fruto de las pesadillas, informó el doctor Iranzo.

Durante tres años, Àlex Iranzo y su equipo han comparado la evolución de veinte personas sanas con veinte pacientes con trastornos del sueño midiendo la presencia de la dopamina mediante una técnica de neuroimagen, el SPETC cerebral, según manifestó en rueda de prensa.

Esta técnica de neuroimagen consiste en medir el nivel de dopamina hallado en la sustancia negra cerebral, responsable del aprendizaje y la armonía de movimientos, ya que se ha com-

probado que su déficit produce temblores, rigidez y lentitud de movimientos y ocasiona la enfermedad de Parkinson.

"Los resultados obtenidos demuestran que la dopamina se reduce en un 8% en las personas sanas a medida que envejecen, mientras que la reducción es de entre un 20 y un 30% en pacientes con trastornos del sueño, tres de los cuales ya han desarrollado el Parkinson en los tres años de duración del estudio", expuso el doctor Iranzo.

† TERCER ANIVERSARIO DE LA SEÑORA

Doña Carmen  
Escudero Huarte

Fallecida en Ayerbe el día 30 de julio de 2008

-D.E.P.-

Por el eterno descanso de su alma se celebrará una misa aniversario hoy, día 30 de julio, a las 20,00 horas en la Iglesia Parroquial de Ayerbe.

Por la asistencia y oraciones nuestro más profundo reconocimiento.

*Has sido y seguirás siendo TODO para nosotros,  
tu espíritu y tu alegría permanecerá SIEMPRE*

Huesca, 30 de julio de 2011